

Памятка для родителей: «Девиянтное поведение среди подростков»

Девиянтное поведение подростков — это поведение, отклоняющееся от общепринятых норм и правил. Оно может проявляться в различных формах, таких как агрессия, нарушение законов, употребление психоактивных веществ и других. Важно вовремя заметить признаки девиантного поведения у подростка и принять меры.

Признаки девиантного поведения:

1. Пропуски уроков без уважительной причины.
2. Конфликты с учителями или одноклассниками.
3. Нарушение правил поведения в школе или общественных местах.
4. Употребление алкоголя, табака или других психоактивных веществ.
5. Чувство одиночества или депрессии.
6. Совершение противоправных действий (кражи, хулиганство и т. д.).
7. Проявление агрессии по отношению к окружающим (физическая, вербальная и т. п.).
8. Вовлечение в группы с девиантным поведением (банды, секты и т. п.).
9. Чувство вины или стыда за своё поведение.

Что делать, если вы заметили признаки девиантного поведения у подростка?

1. Не игнорируйте проблему. Девиантное поведение может привести к серьёзным последствиям для подростка и окружающих.
2. Поговорите с подростком о его поведении. Выясните, что его беспокоит, какие проблемы у него есть.
3. Поддержите подростка. Покажите ему, что вы готовы помочь ему справиться с проблемами.
4. Обратитесь за помощью к специалистам. Психолог или другой квалифицированный специалист поможет вам разобраться в ситуации и найти выход.

Как предотвратить девиантное поведение у подростков?

1. Будьте внимательны к своему ребёнку. Задавайте ему вопросы о его жизни, интересах, проблемах.
2. Уделяйте подростку достаточно времени. Занимайтесь с ним интересными делами, поддерживайте его увлечения.
3. Установите правила и границы поведения. Подросток должен знать, что можно, а что нельзя делать.
4. Поощряйте положительное поведение. Хвалите подростка за хорошие поступки.
5. Будьте примером для подростка. Показывайте ему, как нужно вести себя в обществе, какие нормы и правила существуют.

Помните, что девиантное поведение — это не приговор. С помощью специалистов и поддержки близких людей подросток может преодолеть свои проблемы и стать успешным и счастливым человеком.